



## **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАПЛЫВ «РОЖДЕННЫЙ В СССР»**

Место проведения: г. Москва  
Дата: 27 декабря 2025 г., суббота  
Регистрация: [winterswimstart.ru](http://winterswimstart.ru)

### **ПРОГРАММА**

25 м вольный стиль  
25 м брасс  
Эстафета смешанная 4x25 м вольный стиль  
Эстафета смешанная 4x25 м брасс

В программе возможны изменения и дополнения.

### **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**

1 дистанция - 1000 руб.

Эстафета - 2000 руб.

Минимальный пакет: 1 дистанция.  
Эстафетные команды формируются из участников заплыва.

Регистрация закрывается: 22 декабря 2025 г.

Возврат стартовых взносов за 30 дней и более до первого дня соревнований, осуществляется в размере 50% оплаченного стартового взноса за вычетом банковских комиссий.

При отмене участия за 29 и менее дней — стартовые взносы не возвращаются и не переносятся.

Переоформление участия на третьих лиц возможно до даты завершения регистрации.

## ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

Без разделения на возрастные категории.

На дату соревнований участнику должно исполниться 18 полных лет.

## ДОПУСК К УЧАСТИЮ

При регистрации участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к участию в соревнованиях по зимнему плаванию (оригинал + копия);
- спортивная страховка;
- расписка об ответственности (можно заполнить на месте);
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить на месте).

Оформить страховой полис со скидкой 15%

<https://www.goprotect.ru/landing/fzpzmsk>

### **ВНИМАНИЕ!!!**

Копии документов принимаются только при наличии оригиналов.

При отсутствии копий оригиналы НЕ возвращаются и остаются у организаторов.

При отсутствии любого из перечисленных документов участник к старту НЕ допускается.

## НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения является частью соревнований.

Участие спортсменов в церемонии награждения является обязательным. В случае неявки на церемонию награждения, результаты спортсмена считаются вне зачета.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация будет направлена по электронной почте, указанной при регистрации, а также публиковаться в чате участников соревнований: [t.me/winterswimstart](https://t.me/winterswimstart)